

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

(Itinerario de 3 años · Título oficial)

Características

Descubre tu potencial en el mundo del deporte

El Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD) de la Universidad CEU Fernando III proporciona un campo académico y científico multidisciplinario que busca analizar los aspectos relacionados con la educación física, la salud, la calidad de vida, el rendimiento deportivo, la gestión deportiva, el ocio y la recreación desde diversas perspectivas.

El perfil que se formará será transversal, adaptándose a las necesidades del mercado actual y abarcando multitud de salidas profesionales aunando el deporte con la salud. Incluye tres posibles itinerarios de formación en el grado:

- Entrenamiento Físico y Deportivo
- Gestión Deportiva
- Actividad Física para la salud

Asimismo disfrutarás de más de doce instalaciones deportivas de alto nivel en el campus más moderno de Andalucía.

Salidas Profesionales

- Educación física
- Actividad física y salud
- Entrenamiento deportivo
- Gestión de entidad deportiva
- Recreación deportiva
- Deporte extraescolar
- Analista deportivo
- Monitor deportivo
- Preparador físico
- Entrenador personal
- Monitor de ocio y tiempo libre

Plan de Estudios para Técnico Superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva (TSEAS)

PRIMER CURSO

| ECTS **66**

Anatomía Humana	6
Fisiología General	6
Kinesiología del Movimiento Humano	6
Habilidades Motrices y Desarrollo Motor	6
Historia y Sociología de la Educación Física y del Deporte	6
Fundamentos de los Deportes Colectivos I: Baloncesto y Fútbol*	9
Fundamentos de los Deportes Colectivos II: Voleibol y Balonmano*	9
Fundamentos de los Deportes Individuales I: Natación y Atletismo*	9
Fundamentos de los Deportes Individuales II: Gimnasia e Implementos*	9
Nuevas Tecnologías en la Actividad Física y el Deporte	6
Psicología de la Actividad Física y del Deporte	6
Optativa Humanidades I	6

SEGUNDO CURSO

| ECTS **60**

Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte	6
Fisiología del Ejercicio	6
Fundamentos del Entrenamiento Deportivo	6
Prescripción del Ejercicio Físico para la Salud y el Envejecimiento	6
Bases Metodológicas Investigación y Estadística	6
Entrenamiento Personal y Ayudas Ergogénicas para el Ejercicio	6
Deporte Adaptado y para la Diversidad	6
Actividad Física y Deportiva en el Medio Natural	6
Organización y Estructura del Deporte	6
Optativa Humanidades II	6

TERCER CURSO

| ECTS **66**

Planificación y Programación del Entrenamiento	6
Fundamentos de los Deportes de Combate y su Enseñanza	6
Proceso de Enseñanza-Aprendizaje: Diseño, Intervención y Evaluación de la Educación Física y el Deporte	6
Optativa de itinerario 1	6
Optativa de itinerario 2	6
Optativa de itinerario 3	6
Optativa de itinerario 4	6
Trabajo Fin de Grado	6
Prácticas Académicas Externas	6
Optativa de libre 1	6
Optativa de libre 2	6

*Los estudiantes tienen que elegir entre Fundamentos de los Deportes Colectivos I o II y entre Fundamentos de los Deportes Individuales I o II.