

# Nutrición Deportiva, Rendimiento y Salud

## Características

El Máster Universitario en Nutrición Deportiva, Rendimiento y Salud de la Universidad CEU Fernando III te formará como un especialista en un sector en pleno crecimiento, preparándote para enfrentar los desafíos de la salud, la nutrición y la actividad física desde una perspectiva integral.

El enfoque académico de este máster te enseña conocimientos y métodos avanzados para que puedas enfrentar con éxito los casos clínicos más difíciles. Este máster se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), promoviendo la salud y el bienestar, la educación de calidad y la innovación.

La creciente demanda de expertos en nutrición deportiva asegura una alta empleabilidad para todo el que realiza el máster, con un aumento del 21% en los últimos años.

Este máster se imparte en modalidad híbrida, combinando la flexibilidad de la formación en línea con la experiencia práctica presencial, estudios de casos reales y simulaciones aplicadas al ámbito deportivo.

## Salidas Profesionales

- Profesional especializado en nutrición deportiva
- Asesor técnico en suplementación y ayudas ergogénicas
- Consultor en rendimiento y salud

# Plan de Estudios

## PRIMER SEMESTRE

| ECTS **30**

Fisiología y Metabolismo en el Ejercicio Físico	6
Aspectos Psicológicos en la Toma de Decisiones Nutricionales, Coaching Nutricional y Psiconutrición en la Práctica Deportiva	6
Optimización del Rendimiento Deportivo	6
Planificación Nutricional en el Rendimiento Deportivo: Adaptaciones por Deporte y Fase de la Temporada	6
Inmunonutrición y Biomarcadores Aplicados al Deporte y a la Recuperación Funcional	6

## SEGUNDO SEMESTRE

| ECTS **30**

Farmacología, Ayudas Ergogénicas y Dopaje en el Deporte	6
Análisis de Datos y Nuevas Tecnologías	6
Metodología de la Investigación	3
Prácticas Académicas Externas	9
Trabajo Fin de Máster	6