

► Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

► Objetivos:

El Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad CEU Fernando III proporciona los conocimientos teóricos y prácticos para desarrollar las competencias profesionales necesarias para diseñar, planificar, ejecutar, evaluar y mejorar programas de actividad física y deporte, adaptados a las características, necesidades y demandas de los diferentes colectivos y contextos sociales.

Contamos con la posibilidad de formar profesionales de la Actividad Física y del Deporte especializados en alguno de los cuatro ámbitos profesionales que ofertamos (docencia, entrenamiento, gestión deportiva o salud).

► Salidas Profesionales:

- Educación física
- Salud física
- Entrenamiento deportivo
- Gestión de entidad deportiva
- Recreación deportiva
- Deporte extraescolar
- Analista deportivo
- Monitor deportivo
- Preparador físico
- Entrenador personal
- Monitor de ocio y tiempo libre
- Animación deportiva

Plan de Estudios:

PRIMER CURSO

| ECTS 60

Anatomía Humana	6
Fisiología General	6
Fundamentos de la Educación Física y el Deporte	6
Kinesiología del Movimiento Humano	6
Habilidades Motrices y Desarrollo Motor	6
Expresión Corporal y Danza	6
Historia y Sociología de la Educación Física y del Deporte	6
Fundamentos de los Deportes Colectivos I: Baloncesto y Fútbol	9
Fundamentos de los Deportes Individuales I: Natación y Atletismo	9

SEGUNDO CURSO

| ECTS 60

Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte	6
Fisiología del Ejercicio	6
Fundamentos del Entrenamiento Deportivo	6
Psicología de la Actividad Física y del Deporte	6
Nuevas Tecnologías en la Actividad Física y el Deporte	6
Análisis y Evaluación de la Condición Física en el Ámbito de la Salud	6
Bases Metodológicas Investigación y Estadística	6
Fundamentos de los Deportes Colectivos II: Voleibol y Balonmano	9
Fundamentos de los Deportes Individuales II: Gimnasia e Implementos	9

TERCER CURSO

| ECTS 60

Planificación y Programación del Entrenamiento	6
Prescripción del Ejercicio Físico para la Salud y el Envejecimiento	6
Proceso de Enseñanza-Aprendizaje: Diseño, Intervención y Evaluación de la Educación Física y el Deporte	6
Fundamentos de los Deportes de Combate y su Enseñanza	6
Dirección y Planificación de Empresas Deportivas	6
Entrenamiento Personal y Ayudas Ergogénicas para el Ejercicio	6
Deporte Adaptado y para la Diversidad	6
Actividad Física y Deportiva en el Medio Natural	6
Juegos Motores y Actividad Física Recreativa	6
Organización y Estructura del Deporte	6

CUARTO CURSO

| ECTS 60

Hombre y Mundo Moderno	6
Prácticas Académicas Externas	6
Trabajo Fin de Grado	6

ITINERARIOS OPTATIVOS * cuarto curso

Itinerario en Actividad Física para la Salud

Actividad Física y Ejercicio en Personas con Patologías	6
Prescripción de Ejercicio Físico en el Ámbito Sanitario	6
Readaptación Deportiva y Prevención de Lesiones	6
Mecanismo y Abordaje de la Lesión en un Equipo Interdisciplinar	6

Itinerario en Entrenamiento Deportivo

Preparación Física en Deportes Individuales	6
Entrenamiento Deportivo en Edad Escolar	6
Preparación Física en Deportes Colectivos	6
Nuevas Tecnologías en el Entrenamiento Deportivo	6

Itinerario en Gestión Deportiva

Evaluación de Instalaciones Deportivas, Centros y Servicios Deportivos	6
Organización y Planificación de Eventos Deportivos	6
Experiencias Prácticas de Gestión en Organizaciones Deportivas	6
Dirección y Gestión de Programas de Bienestar Laboral	6

Optatividad Libre

Innovación Educativa	6
Especialización Deportiva en Fútbol	6
Bioética	3
Grandes Libros	3
Introducción al Cristianismo	3
Especialización en Deportes de Raqueta: Pádel	6
Doctrina Social de la Iglesia	6
Deportes del Entorno	6
Claves de Historia Contemporánea	6

* El estudiante elegirá un itinerario y 18 ECTS de optatividad libre o entre las asignaturas de otro itinerario.