

▶ Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Fisioterapia

▶ Objetivos:

- Desarrollar competencias profesionales en el ámbito de la fisioterapia y la actividad física, permitiendo a los graduados intervenir de manera efectiva en la prevención, tratamiento y rehabilitación de lesiones y enfermedades.
- Fomentar el conocimiento científico y la investigación aplicada en ambas disciplinas, promoviendo la innovación y la mejora continua de las prácticas profesionales.
- Promover hábitos de vida saludables a través de la educación y la intervención en la actividad física y el deporte, contribuyendo al bienestar general de la población.
- Integrar conocimientos teóricos y prácticos para diseñar y aplicar programas de ejercicio físico adaptados a diferentes poblaciones y necesidades específicas.
- Desarrollar habilidades de comunicación y trabajo en equipo, esenciales para la colaboración interdisciplinaria en entornos clínicos y deportivos.
- Fomentar una actitud ética y responsable en el ejercicio profesional, respetando los principios deontológicos y legales de ambas profesiones.
- Capacitar a los estudiantes para la gestión y liderazgo en proyectos y programas de salud y deporte, promoviendo la eficiencia y la calidad en los servicios ofrecidos.

▶ Salidas Profesionales:

- Profesional sanitario en centros de atención primaria, hospitales y áreas específicas de la salud.
- Fisioterapeuta y animador o monitor deportivo de personas con o sin patologías específicas para la prevención y promoción de la salud.
- Profesor de educación física o fisioterapeuta para discapacitados dentro del ámbito de la enseñanza.
- Profesional encargado del área de salud y deporte en centros de clubes deportivos, gimnasios, centros de alto rendimiento, piscinas, etc.
- Docente universitario, en enseñanza secundaria y formación profesional en el ámbito de la Sanidad y área del Deporte
- Formador sanitario y deportivo en prevención y promoción de la salud.
- Investigador.
- Profesional encargado de la fase de recuperación curativa como de la readaptación física (return to play) en el deportista.
- Gestor de centros de salud y deportivos.
- Emprendedor con actividad propia.

Plan de Estudios:

PRIMER CURSO

ECTS 84

Anatomía del Aparato Locomotor	6
Fundamentos de la Educación Física y el Deporte	6
Biología	6
Bioética	6
Fundamentos de Fisioterapia	6
Biomecánica del Movimiento Humano	6
Habilidades Motrices y Desarrollo Motor	6
Anatomía General	6
Valoración y Clinimetría en Fisioterapia	6
Expresión Corporal y Danza	6
Historia y Sociología de la Educación Física y del Deporte	6
Fundamentos de los Deportes Colectivos I: Baloncesto y Fútbol	9
Fundamentos de los Deportes Individuales I: Natación y Atletismo	9

SEGUNDO CURSO

ECTS 81

Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte	6
Fisiología del Ejercicio	6
Fisiología	6
Patología General	6
Fundamentos del Entrenamiento Deportivo	6
Psicología de la Actividad Física y del Deporte	6
Exploración Topográfica Manual	3
Métodos Generales de Intervención en Fisioterapia	6
Nuevas Tecnologías en la Actividad Física y el Deporte	6
Hombre y Mundo Moderno	6
Bases Metodológicas Investigación y Estadística	6
Fundamentos de los Deportes Colectivos II: Voleibol y Balonmano	9
Fundamentos de los Deportes Individuales II: Gimnasia e Implementos	9

TERCER CURSO

ECTS 81

Agente Electrofísicos	3
Patología Traumatológica y Reumatológica en Fisioterapia I	3
Investigación en Fisioterapia	3
Planificación y Programación del Entrenamiento	6
Prescripción del Ejercicio Físico para la Salud y el Envejecimiento	6
Proceso de Enseñanza-Aprendizaje: Diseño, Intervención y Evaluación de la Educación Física y el Deporte	6
Fundamentos de los Deportes de Combate y su Enseñanza	6
Dirección y Planificación de Empresas Deportivas	6
Fisioterapia Musculoesquelética I	6
Estancias Clínicas I	3

Patología Traumatológica y Reumatológica en Fisioterapia II	3
Entrenamiento Personal y Ayudas Ergogénicas para el Ejercicio	6
Deporte Adaptado y para la Diversidad	6
Actividad Física y Deportiva en el Medio Natural	6
Juegos Motores y Actividad Física Recreativa	6
Organización y Estructura del Deporte	6

CUARTO CURSO

ECTS 84

Fisioterapia Musculoesquelética II	6
Patología y Fisioterapia Pediátrica	6
Patología y Fisioterapia Vasculard	6
Derecho Sanitario	3
Estudio y Manejo del Dolor	3
Patología y Fisioterapia en Neurología del Adulto	6
Patología y Fisioterapia Cardiorespiratoria	6
Estancias Clínicas II	6
Prácticas Académicas Externas (CAFD)	6
Trabajo Fin de Grado (CAFD)	6

OPTATIVAS * cuarto curso

Doctrina Social de la Iglesia	6
Mecanismo y Abordaje de la Lesión en un Equipo Interdisciplinar	6
Actividad Física y Ejercicio en Personas con Patologías	6
Prescripción de Ejercicio Físico en el Ámbito Sanitario	6
Readaptación Deportiva y Prevención de Lesiones	6

QUINTO CURSO

ECTS 51

Imagen para Diagnóstico en Fisioterapia	3
Estancias Clínicas III	18
Fisioterapia en Ginecología y Obstetricia	3
Productos Sanitarios y Farmacológicos	3
Estancias Clínicas IV	18
Trabajo Fin de Grado (Fisioterapia)	6

* El estudiante cursará 30 ECTS de las optativas (no elegibles).